



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ЕЖЕДНЕВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ
В МОУ Д/С № 375
КРАСНООКТЯБРЬСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
СМЕШАННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА № 8**

Режимные моменты	Время
Подъем детей, осмотр, свободная игра, общение, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Игры Самостоятельная деятельность детей Предметная деятельность	8.50 - 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Воздушные и солнечные процедуры. Организованная детская деятельность (на свежем воздухе): наблюдения, игры, предметная деятельность (по подгруппам) Свободная деятельность детей. Игры.	9.00 - 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	10.15 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 12.45
Постепенный подъем детей, гигиенические, оздоровительные и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	12.45 - 15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 - 15.25
Музыкальные/физкультурные занятия, игры, предметная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.25 - 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность. Возвращение с прогулки.	15.55 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.50
Свободная самостоятельная игровая деятельность	18.50-20.20
Организация совместной деятельности	20.20-21.00
Подготовка ко 2-му ужину, ужин	21.00-21.15
Гигиенические процедуры	21.15-21.30
Подготовка ко сну, ночной сон	21.30-7.00